

## เตือนภัยเด็กจมน้ำช่วงปิดเทอม

จากข้อมูลที่ผ่านมาจะพบว่าเด็กไทยจมน้ำเสียชีวิตเฉลี่ยวันละ 4 คน แต่ในช่วงปิดเทอม (มีนาคม-เมษายน และตุลาคม) เป็นช่วงที่มีเด็กเสียชีวิตจากการจมน้ำสูงขึ้นมากกว่าในช่วงเดือนอื่นๆ โดยในช่วงเดือนตุลาคมซึ่งตรงกับช่วงที่เด็กปิดภาคการศึกษา จะพบว่าเพียงเดือนเดียวมีเด็กเสียชีวิตจากการจมน้ำเฉลี่ยถึง 141 คน (ค่าเฉลี่ย 10 ปี: ปี พ.ศ. 2543-2552)

ทั้งนี้จากรายงานข้อมูลสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข พบว่าเมื่อเดือนตุลาคมปี พ.ศ. 2552 มีเด็กเสียชีวิตจากการจมน้ำเพิ่มขึ้นจากปี พ.ศ. 2551 ถึงร้อยละ 26.7 ซึ่งแม้ว่าการเสียชีวิตจากการจมน้ำของเด็กในภาพรวมตลอดทั้งปีจะลดลงหลังจากที่กระทรวงสาธารณสุขได้ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาดังกล่าวแต่จะเห็นได้ว่าช่วงปิดเทอมยังคงเป็นช่วงที่มีจำนวนการเสียชีวิตจากการจมน้ำสูง และจากการศึกษาข้อมูลในช่วง 10 ปีที่ผ่านมา แนวโน้มการเสียชีวิตในช่วงปิดเทอมเดือนตุลาคมนี้มีเด็กเสียชีวิตจากการจมน้ำไม่ต่ำกว่า 120 คน และมีแนวโน้มว่าจะเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ ทั้งนี้หากทุกภาคส่วนโดยเฉพาะอย่างยิ่งในระดับครอบครัว และชุมชนไม่มีการดำเนินการป้องกันและแก้ไข เราคาดการณ์ว่าในเดือนตุลาคมที่จะถึงนี้เราจะสูญเสียเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี อีกถึง 145 คน

ปิดเทอมนี้ตรงกับช่วงฤดูฝนประกอบกับมีน้ำท่วมขังในหลายพื้นที่ ดังนั้นอยากฝากถึงเด็ก ๆ ให้จำแนวทางการป้องกันการจมน้ำหลักๆ และปฏิบัติดังนี้

1. ยืนให้ห่างจากขอบบ่อหรือที่มีน้ำท่วมขัง (เพราะอาจลื่นไถลตกลงไป)
2. อย่าเล่นน้ำคนเดียว (ควรไปกับผู้ใหญ่เท่านั้น)
3. อย่ากระโดดลงไปช่วย (หากพบคนตกน้ำจมน้ำ)
4. อยากให้ตะโกนเรียกให้ผู้ใหญ่มาช่วย (หากพบคนตกน้ำจมน้ำ)
5. โยนวัสดุที่ลอยน้ำได้หลายๆ ชิ้น ให้คนที่กำลังจมน้ำ (เช่น ขวดพลาสติกเปล่าปิดฝา แกลลอนเปล่า)
6. ยื่นวัสดุที่หาง่ายและใกล้ตัวให้คนที่กำลังจมน้ำ (เช่น ไม้ เข็มขัด ผ้าขาวม้า)

และอยากฝากถึงผู้ปกครอง ผู้ดูแลเด็ก ชุมชน ดังนี้

1. อย่าปล่อยให้เด็กอยู่ใกล้แหล่งน้ำตามลำพัง (หากพบเห็นให้ตักเตือน) และควรดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด
2. อย่าจับเด็กที่จมน้ำอุ้มพาดบ่าเพื่อรีบเอาน้ำออก (เพราะจะทำให้ขาดอากาศหายใจนานยิ่งขึ้น)
3. อยากให้จัดสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัยสำหรับเด็ก (เช่น แยกพื้นที่เล่นที่ปลอดภัยให้เด็ก ปิดฝาภาชนะใส่น้ำ ฝังกลบหลุม/บ่อที่ไม่มีได้ใช้ ดัดป้ายเตือน) และสอนให้เด็กรู้จักแหล่งน้ำเสี่ยงโดยเฉพาะแหล่งน้ำใกล้บ้าน